

«Рассмотрено»
На заседании кафедры
(методического объединения)
классных руководителей
Протокол №____
от «29» августа 2025 г.
Руководитель кафедры
(методического объединения)
_____ Шефатова Н.В.

«Согласовано»
методист по ВР
_____ Воронкова Н.Ю.
«29» августа 2025г.

«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 78
Егоркина Г.Н.

« 1» сентября 2025г.

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Семьеведение»
5 и 8 класс
на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа курса «Семьеведение» ориентирована на учащихся 5 и 8 классов и разработана на основе следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.09 №373
- Рабочие программы. «Семьеведение» Е.Ф.Купецковой, Г.Н.Редя, И.Ф.Смирнова

Цель курса: подготовка к семейной жизни, формирование представлений о семье как частичке общества, как первом социальном институте, в котором проходит основная часть жизни человека

Задачи:

- способствовать формированию убеждения о важности семьи, о святости понятия «семья», необходимости беречь ее;
- способствовать воспитанию чувства привязанности к членам семьи, гордости за их достижения;
- способствовать осознанию учащимися важности значения семьи в жизни человека и общества, принятию ценностей семейной жизни, уважительному отношению к членам семьи;
- развивать навыки терпимости к недостаткам членов семьи;
- раскрыть основные признаки и принципы существования и сохранения счастливой семьи;
- определить роль членов семьи;
- способствовать формированию самостоятельности в решении семейных проблем;
- добиться понимания учениками значения как самого труда в семье для удовлетворения основных потребностей и обеспечения ее жизнедеятельности, так и важности сотрудничества, взаимопомощи членов семьи в его организации;
- познакомить учащихся с такими признаками семьи, как *совместный труд и ведение домашнего хозяйства*;
- формирование у школьников представления о понятии *семейное хозяйство*;
- способствовать формированию культурного поведения в семье;
- познакомить с правилами, которых должен придерживаться рачительный хозяин и помочь овладеть ими;
- побудить учащихся к изучению истории своей семьи, ее традиций, бережному их сохранению, составлению родословной своей семьи;
- способствовать воспитанию уважительного отношения к пожилым членам семьи;
- снижение асоциального поведения среди подростков
- формирование у учащихся основных представлений о семейной жизни;
- содействие усвоению учащимися собственной системы семейных ценностей;

- способствовать формированию бережного отношения к семейным документам и семейным реликвиям
- пробуждение у учащихся желания создать крепкую, счастливую семью;
- дать основы знаний по практической генеалогии и смежных с ней дисциплин;
- прививать основные умения исследовательской работы;
- научить приемам оформления генеалогической информации, приемам исследования разных генеалогических источников;
- научить правилам оформления исследовательской работы
- способствовать развитию родового самосознания детей, ценностного отношения к семейно-родовой истории.
- развитие сотrudнических отношений между педагогами и родителями, формирование гуманных отношений между детьми и родителями;
- формирование убеждения о важности семьи в жизни человека, укрепить привязанность к членам своей семьи;
- научить гордиться их достижениями, оказывать помощь старшим, заботиться о младших и стариках.

Общая характеристика курса

Содержание программы предполагает изучение вопросов философии, этики, морали, психологии, социологии, экономики, правоведения, семейведения, сексологии, физиологии, анатомии и гигиены человека в аспекте пропаганды, обучения и воспитания здорового образа жизни. Занятия проводятся в форме лекций, семинаров, бесед, дискуссий. Большое место уделяется практическим занятиям, на которых проводятся тренинги, анкетирование и тестирование, игровое моделирование.

Ценностные ориентиры содержания курса

Ценность труда и творчества как естественного условия человеческой жизни, состояния нормального человеческого существования.

Ценность свободы как свободы выбора человеком своих мыслей и поступков образа жизни, но свободы, естественно ограниченной нормами, правилами, законами общества, членом которого всегда по всей социальной сути является человек.

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

На изучение курса «Семьеведение» в 5 и 8 классах отводится **34 часа** в год, из расчёта 1 час в неделю. Программа реализуется на классных часах.

Занятия проводятся в следующих **формах**: изучение и обобщение материала, анкетирование, интервьюирование, а также комбинированное занятие с элементами практической работы, исследование, поиск, беседы, методы театрализации, игрового моделирования, опросы. Изучаются методы самодиагностики, обработки полученных данных. В личностно-психологическом плане занятия направлены на совершенствование общения, регуляцию настроения, и т.д.

Виды деятельности разнообразны: изобразительная, художественная, графическая, чтение, работа со справочным и архивным материалом.

Формы контроля и проверки достижений ожидаемых результатов:

- в качестве текущего контроля используются опросы учащихся во время занятий, проверка их исследовательских работ;

- в качестве средств итогового контроля применяется защита учащимися своих творческих и исследовательских работ с последующим обсуждением в группе;

- в качестве дополнительных средств контроля и проверки используются личные наблюдения педагога за учащимися, индивидуальные беседы с учащимися и их родителями.

Формы подведения итогов реализации факультативной образовательной программы: выставка творческих и исследовательских работ, оформление летописи семьи, конкурс сочинений, фотовыставки

У учащихся продолжится формирование ряда личностных качеств: любви к своей семье, к её истории, гордости за её достижения, за свою семью и предков.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Личностные результаты:

- овладение навыкам составления герба семьи;
- овладение навыкам составления генеалогического дерева семьи;
- овладение приёмам общения с членами семьи;
- формирование навыка поиска информации и надлежащим образом её оформлять;
- формирование навыка работы в группах;
- овладение приёмам саморегуляции и конструктивного решения возникающих в семейной жизни проблем;
- понимание важности значения семьи в жизни человека и общества;
- понимание ценности семейной жизни, уважительно относиться к членам семьи;

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности на уроке с помощью учителя.
- проговаривать последовательность действий на уроке.
- учиться высказывать своё предположение.
- учиться работать по предложенному учителем плану.
- самостоятельно формулировать тему и цели урока.
- оставлять план решения учебной проблемы совместно с учителем.
- работать по плану, сверяя свои действия с целью, корректировать свою деятельность.

Познавательные УУД:

- находить ответы на вопросы в тексте, иллюстрациях.
- делать выводы в результате совместной работы класса и учителя.
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: составлять план, таблицу, схему, подробно пересказывать небольшие тексты.
- осуществлять анализ и синтез.
- устанавливать причинно-следственные связи.
- строить рассуждения.

Коммуникативные УУД:

- оформлять свои мысли в устной и письменной форме.
- слушать и понимать речь других; пользоваться приёмами слушания.
- учиться работать в паре, группе; выполнять различные роли.
- адекватно использовать речевые средства для решения различных

коммуникативных задач;

- высказывать и обосновывать свою точку зрения.

- слушать и слышать других, пытаться принимать иную точку зрения, быть готовым корректировать свою точку зрения.

- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности.

- задавать вопросы.

Предметные результаты:

- знание истории своей семьи и своего рода в целом;

- знание основных понятий курса;

- знание системы родства и свойства, термины русского родства;

- знание происхождения имен и фамилий;

- знание функций и виды семей;

- знание признаков счастливой семьи, принципы существования и сохранения счастливой семьи;

- знание навыков культурного поведения в семье;

- значение труда, важность сотрудничества, взаимопомощи членов семьи в организации труда, правила ведения домашнего хозяйства;

- знание традиций своей семьи, семейные реликвии, семейные праздники;

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

5 класс (32 часа + 2 часа резервное время)

1. Семейная родословная (4 ч)

Представление детей о родственных связях, о семейной родословной. Доброжелательное, уважительное отношение к своим родственникам, стремление поддерживать добрые семейные отношения.

2. Семья и здоровый образ жизни (4 ч)

Представление учеников о семье и здоровом образе жизни, об отношениях членов семьи друг к другу. Интерес к семейным делам. Доброжелательное отношение к членам семьи и другим людям.

3. Особенности уклада, строя жизни семьи (4 ч)

Представление о ведении домашнего хозяйства. Планирование и организация домашних дел, осознанное отношение к своим обязанностям в семье. Уважение к труду старших.

4. Незаменимость семьи для человека (4 ч)

Представления учеников о незаменимости семьи для человека, об отношениях членов семьи друг к другу. Доброжелательное отношение к членам семьи и другим людям.

5. Преемственность поколений (4 ч)

Представление о преемственности поколений. Любовь и уважение к старшим членам семьи.

6. Содержание семейного общения (4 ч)

Представление о том, что семья – это коллектив людей, которым очень хорошо вместе. Любовь и забота о каждом члене семьи.

7. Современная семья глазами ребёнка. Тест «Идеальная семья» (4 ч)

Представление учащихся о семье с их точки зрения. Знакомство учащихся с особенностями семей своих одноклассников, семейными ценностями, традициями и реликвиями каждой семьи в классе.

8. Урок с родителями «Наша семья» (4 ч)

Интерес, почтение и уважение к особенностям своей семьи, чувство гордости за принадлежность к своей семье, школе, малой Родине, России.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Дата
1	Человек живет семьей	1	
2	Мои родители	1	
3	Бабушки и дедушки	1	
4	Братья и сестры	1	
5	Христианская семья	1	
6	Наши имена	1	
7	Генеалогическое древо семьи	1	
8	Моя семья – часть моего народа (Беседа)	1	
9	Святость материнства (Устный журнал)	1	
10	Семейный досуг	1	
11	Занятие семьи в свободное время (Коллективное рисование)	1	
12	Отдыхаем вместе (Экскурсия в парк)	1	

13	Семья и здоровье	1	
14	Роль медицинских работников в создании семьи (выступление мед. работника)	1	
15	Физическая культура (Разучивание комплекса физических упражнений)	1	
16	Спортивные игры в моей семье (Разучивание игр на свежем воздухе)	1	
17	Семья вместе - и душа на месте (Конкурс рисунков)	1	
18	Семейные праздники. Изготовление подарков (Практическая работа)	1	
19	Семейные будни	1	
20	Семейный бюджет	1	
21	Сберегательная книжка	1	
22	Наша дом – наша квартира	1	
23	Дом и уют	1	
24	Кто следит за порядком в доме и создает уют?	1	
25	Как создать уют в своей комнате	1	
26	Составление меню на выходной день для всей семьи (игра)	1	
27	Уход за комнатными растениями	1	
28	Уход за домашними животными (Практическая работа)	1	
29	Особенность уклада, строя жизни семьи	1	
30	Как защитить свой дом (Дискуссии)	1	
31	Интересные случаи в своей семье	1	
32	Праздник семьи (Внеклассное мероприятие)	1	
33	Обобщающее занятие	1	
Итого (+ 1 резервный час)		34	

8 класс (32 часа + 2 часа резервного времени)

Введение в дисциплину (1 ч)

Постановка целей и задач курса. Выбор тем для проектов

Понятие брака, его социальная сущность, функции и виды (2 ч)

Отличия брака от семьи. Брачный возраст и выбор партнера. Изучение новых понятий, обсуждение функций, типов брака. Анализ социальных особенностей личности при выборе партнера. Гомогенный и гетерогенный брак.

Мотивы расторжения брака. Повторный брак и его проблемы (1 ч)

Анализ объективных и субъективных мотивов расторжения брака для детей и взрослых, проблем в повторном браке.

Гендерные отношения и трансформация гендерных ролей в современном обществе (2 ч)

Изучение понятий «гендер», «гендерные роли», «гендерные отношения».

Понятие семьи, её происхождения как социального института. Роль семьи в обществе (1 ч)

Изучение понятия «семья», её социальных и индивидуальных функций в современном обществе.

Структура семьи, её социальные типы и модели (2 ч)

Анализ типов семьи как малой группы в традиционном и современном обществе, в западной и восточной культурах.

Демографическая ситуация в мире (2 ч)

Выступление с рефератами о демографических особенностях стран мира.

Социально-демографические особенности и тенденции развития института семьи в Российской Федерации (1 ч)

Анализ данных статистики и демографии, существующих проблем, путей изменения кризисного положения в институте семьи.

Подготовка к празднованию Дня матери (1 ч)

Учащиеся готовят рассказы о своих мамах, учат стихи и песни.

Проведение праздничного мероприятия, посвященного Дню матери

Семейные отношения как объект права (1 ч)

Изучение Семейного кодекса РФ.

Порядок заключения и расторжения брака (1 ч)

Изучение процедуры заключения брака, технологии ведения записи актов гражданского состояния.

Права и обязанности родителей и детей (2 ч)

Изучение правовых документов РФ по определению перечня прав и обязанностей родителей и детей.

Семейный бюджет (1 ч)

Разработка собственного бюджета семьи, анализ различных вариантов расходов и доходов семейного бюджета.

Отношение к детям в современной семье. Роль матери и отца в воспитании детей (2 ч)

Анализ роли детей в современных семьях, трансформация отношений родителей к детям на протяжении последних десятилетий. Ролевые установки матери и отца в процессе воспитания ребенка.

Семья как среда общения и воспитания (1 ч)

Изучение семьи как этапа первичной социализации личности гражданина.

Типы воспитания детей родителями (1 ч)

Анализ методов воспитания детей, выбор оптимального варианта, анализ причин выбора.

Типы семей с негативным воспитательным потенциалом (1 ч)

Анализ последствий для детей ошибочных форм воспитательного воздействия со стороны родителей.

Тактики семейного воспитания в различных типах семьи (1 ч)

Предложение собственных тактик семейного воспитания учащимися при анализе различных типов семьи

Альтернативные формы брака и семьи (1 ч)

Поиск материалов в печати, в массовых журналах, сообщения на уроке.

Тенденции, причины развития альтернативных форм брачно-семейных отношений (1 ч)

Анализ тенденций развития альтернативных вариантов брака и семьи в современном мире.

Подготовка к празднованию Дня семьи (15 мая) (1 ч)

Работа над созданием презентации о своей семье – её генеалогического древа, рода занятий членов, выполняемых семейных обязанностей.

Значение семейных ценностей в современном мире (2 ч)

Анализ тенденций с сохранением или распадом семейных ценностей в западных и восточных странах мира.

Роль семьи в годы Великой Отечественной войны (1 ч)

Написание эссе на тему «Моя семья, мой род в годы Великой Отечественной войны»

Заключительные уроки. Подведение итогов (3 ч)

Тематическое планирование

№	Тема	Содержание	Кол-во часов	Дата
1	Введение в дисциплину (1 ч)	Постановка целей и задач курса. Выбор тем для проектов	1	
2	Понятие брака, его социальная сущность, функции и виды (2 ч)	Отличия брака от семьи. Брачный возраст и выбор партнера	1	
3		Изучение новых понятий, обсуждение функций, типов брака	1	
4	Мотивы расторжения брака. Повторный брак и его проблемы (1 ч)	Анализ объективных и субъективных мотивов расторжения брака	1	
5	Гендерные отношения и трансформация гендерных ролей в современном обществе (2 ч)	Изучение понятий «гендер», «гендерные роли», «гендерные отношения»	1	
		Гендерные отношения и трансформация гендерных ролей	1	
7	Понятие семьи, её происхождения как	Изучение понятия «семья», её социальных и	1	

	социального института. Роль семьи в обществе (1 ч)	индивидуальных функций в современном обществе		
8	Структура семьи, её социальные типы и модели (2 ч)	Анализ типов семьи как малой группы в традиционном и современном обществе	1	
9		Модели семьи	1	
10	Демографическая ситуация в мире (2 ч)	Выступление с рефератами о демографических особенностях стран мира	1	
11		Выступление с рефератами о демографических особенностях стран мира	1	
12	Социально-демографические особенности и тенденции развития института семьи в Российской Федерации (1 ч)	Анализ данных статистики и демографии, существующих проблем, путей изменения кризисного положения в институте семьи	1	
13	Подготовка к празднованию Дня матери (1 ч)	Учащиеся готовят рассказы о своих мамах, учат стихи и песни	1	
14	Семейные отношения как объект права (1 ч)	Изучение Семейного кодекса РФ.	1	
15	Порядок заключения и расторжения брака (1 ч)	Изучение процедуры заключения брака, технологии ведения записи актов гражданского состояния	1	
16	Права и обязанности родителей и детей (2 ч)	Изучение правовых документов РФ	1	
17		Изучение правовых документов РФ	1	
18	Семейный бюджет (1 ч)	Разработка собственного бюджета семьи, анализ различных вариантов расходов и доходов семейного бюджета	1	
19	Отношение к детям в современной семье. Роль матери и отца в воспитании детей (2 ч)	Анализ роли детей в современных семьях, трансформация отношений родителей к детям на протяжении последних десятилетий	1	
20		Роль установки матери и отца в процессе воспитания ребенка.	1	

21	Семья как среда общения и воспитания (1 ч)	Анализ методов воспитания детей, выбор оптимального варианта, анализ причин выбора	1	
22	Типы семей с негативным воспитательным потенциалом (1 ч)	Анализ последствий для детей ошибочных форм воспитательного воздействия со стороны родителей	1	
23	Тактики семейного воспитания в различных типах семьи (1 ч)	Предложение собственных тактик семейного воспитания учащимися при анализе различных типов семьи	1	
24	Альтернативные формы брака и семьи (1 ч)	Поиск материалов в печати, в массовых журналах, сообщения на уроке.	1	
25	Тенденции, причины развития альтернативных форм брачно-семейных отношений (1 ч)	Анализ тенденций развития альтернативных вариантов брака и семьи в современном мире	1	
26	Подготовка к празднованию Дня семьи (15 мая) (1 ч)	Работа над созданием презентации о своей семье – её генеалогического древа, рода занятий членов, выполняемых семейных обязанностей.	1	
27	Значение семейных ценностей в современном мире (2 ч)	Семейные ценности	1	
28		Анализ тенденций с сохранением или распадом семейных ценностей в западных и восточных странах мира	1	
29	Роль семьи в годы Великой Отечественной войны (1 ч)	Написание эссе на тему «Моя семья, мой род в годы Великой Отечественной войны»	1	
30	Заключительные уроки. Подведение итогов (3 ч)	Заслушивание эссе	1	
31		Защита портфолио	1	
32		Защита проектов	1	

